

Enseñanza y Animación Sociodeportiva



Ciclo formativo de
GRADO SUPERIOR

Objetivo del ciclo

El principal objetivo de este grado es formar profesionales capaces de planificar, gestionar y ejecutar actividades deportivas adaptadas a diferentes edades y niveles. Los alumnos adquieren competencias en dinamización de grupos, diseño de programas deportivos y recreativos, gestión de espacios y materiales deportivos, y fomento de valores como el trabajo en equipo, la inclusión y la promoción de la salud mediante la actividad física. Esta formación integra el aprendizaje práctico y teórico, y prepara a los estudiantes para trabajar en entornos deportivos, educativos y de tiempo libre. Si te apasiona el deporte y quieres ayudar a otras personas a mejorar su calidad de vida a través de la actividad física, este ciclo formativo es una excelente opción para iniciar tu carrera profesional.

¿De qué podrás trabajar

Monitor/a deportivo/a | entrenador/a personal | Técnico/a en actividades físicas y deportivas | Gestor/a de instalaciones deportivas | Crear tu propia empresa en este sector dinámico y en constante crecimiento.



2

Cursos



2000
horas lectivas

Con prácticas en empresas del sector

HORARIO DE MAÑANA,
de lunes a viernes



**Técnico/a superior en
Enseñanza y Animación
Sociodeportiva**

¿QUÉ APRENDERÁS?

- A diseñar, organizar y dirigir actividades físicas y deportivas, teniendo en cuenta los objetivos, los recursos disponibles y las características de los participantes.
- Habilidades para comunicarse de forma efectiva con los participantes, motivarlos y enseñarles las técnicas deportivas adecuadas a cada actividad.
- La anatomía, la fisiología y la biomecánica del cuerpo humano, así como los principios del entrenamiento deportivo y la prevención de lesiones.
- Seguridad en las actividades físicas y deportivas, así como en primeros auxilios para atender posibles accidentes o lesiones.
- Se trabaja la capacidad para promover la actividad física y el deporte como hábitos saludables, así como para fomentar los valores relacionados con la práctica deportiva.
- Principios y métodos de entrenamiento para mejorar la fuerza, la resistencia, la velocidad, la flexibilidad y otras capacidades físicas. Se aprende a planificar y diseñar programas de entrenamiento personalizado.

Aprendizaje desde el entorno profesional en el aula

Escenarios de aprendizaje como: Proyectos, retos, seminarios, talleres, visitas técnicas, conferencias monográficas, actividades de iniciativa social, aulas profesionales, intercambios con el extranjero, mesas de profesionales, aprendizaje-servicio, etc.

¿POR QUÉ DEBES ESCOGERNOS?

Pioneros en innovación metodológica

Fomentamos las competencias claves como la creatividad, el trabajo en equipo, la autonomía, el liderazgo y la responsabilidad, entre otros.

45 años de experiencia en formación profesional

Nuestra experiencia nos permite trabajar con empresas referentes en el sector profesional.

International vision

Erasmus grants: for Studying abroad and for Internships. Study-trips



Co-funded by
the European Union

Bachelor Degree

Una vez finalizado el Grado Superior, podrás acceder a un Bachelor Degree Europeo afín a tus estudios en alguna de nuestras universidades partner.

Escuela con responsabilidad social

Estamos comprometidos en enseñarte a mirar el mundo desde una perspectiva consciente y solidaria.

Equipo docente

Profesorado en activo con amplia experiencia en su entorno profesional que comparte su conocimiento en el aula.

El futuro en tus manos

 **JESUÏTES educació**
Formació Professional

Campus
d'ónde se imparte

Jesuïtes Sarrià - Sant Ignasi

Carrasco i Formiguera, 32 • 08017 Barcelona
93 602 30 30 • fp.santignasi@fje.edu

Escanea aquí para
más información



#SomTalentFP